

УТВЕРЖДЕНО

Директор

МЕНЮ НА "

10 "

02

2023

10 день

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	

завтрак

МАСЛО СЛИВОЧНОЕ ПОРЦИОННОЕ	8	0,0	6,6	0,1	59,8
ПЛОВ ИЗ КУРИЦЫ	200	15,7	25,2	26,4	380,0
ЧАЙ С САХАРОМ И МОЛОКОМ	200	1,4	1,6	15,8	80,0
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	50	3,3	8,6	23,5	119,0
ФРУКТ СВЕЖИЙ	100	0,4	0,4	9,8	47,0
итого завтрак		24,2	36,6	81,4	690,0

обед

САЛАТ ПЕСТРЫЙ	80	0,8	3,6	7,8	66,0
СУП-ПАПША ДОМАШНЯЯ НА МЯСНОМ БУЛЬОНЕ	200	1,9	4,5	8,8	82,5
ЖАРКОЕ ПО ДОМАШНЕМУ МГОВ	180	18,2	18,2	17,6	312,0
КОМПЛОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	180	0,0	0,0	17,4	69,7
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	25	2,0	0,0	12,0	58,8
ХЛЕБ РЖАНОЙ	40	3,3	0,0	16,0	79,8
итого обед		22,9	26,3	79,6	668,8
всего за день		47,1	62,9	161,0	1 358,8

повар: О.А. Бенингенова

М.В.